

# Stappenplan aanpak scabiës (schurft) met permetrine crème

## Feiten en besmettingsweg

Scabiës wordt veroorzaakt door de scabiësmijt. De scabiësmijt kunt u oplopen door:

- minimaal 15 minuten huid-huid-contact met iemand die scabiës heeft;
- gebruik van elkaars kleding, handdoeken en beddengoed. Mijten blijven 3 dagen leven;
- contact met huisdieren. Een huisdier krijgt zelf geen scabiës, maar door aaien en knuffelen kan de scabiësmijt tijdelijk in de vacht komen en hier 3 dagen overleven.

De jeuk zal na de behandelingen afnemen maar jeuk kan ongeveer 6 weken aanhouden. Dit is normaal, ook als de behandeling goed gelukt is.



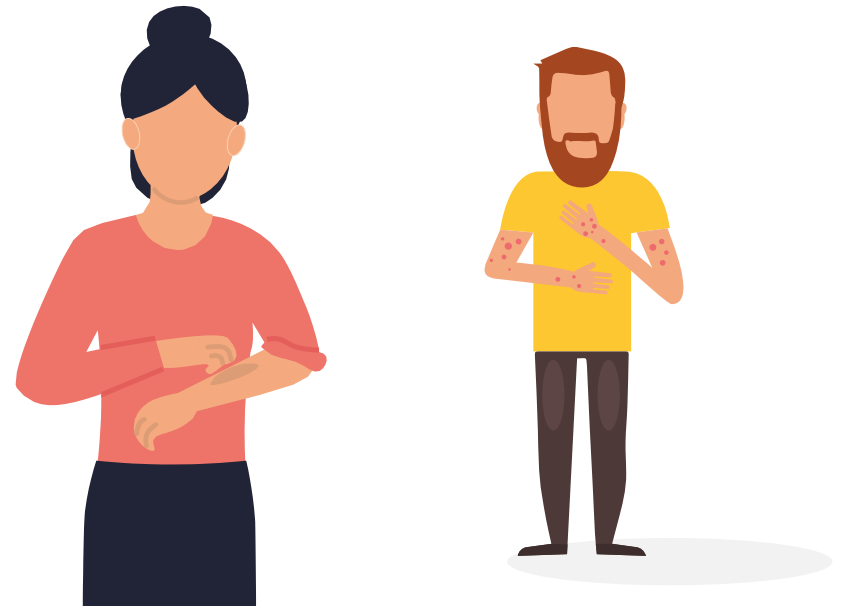
Iedereen binnen uw huishouden moet op hetzelfde moment behandeld worden, dus op dezelfde dag en hetzelfde tijdstip. Totdat iedereen behandeld is, heeft u geen huid-huid-contact met anderen. Anders kunt u scabiës weer terug krijgen via uw huisgenoot.

## Lees dit stappenplan eerst helemaal door!



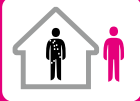
Lees eerst dit stappenplan helemaal door voordat u start met de behandeling. Stap voor stap leest u wat u moet doen voor een goede behandeling van scabiës. Het is belangrijk om geen enkele stap over te slaan!

### Heeft u nog vragen?

Bel uw huisarts of lokale GGD (Infectieziektebestrijding) zie [www.ggd.nl](http://www.ggd.nl) of kijk voor meer informatie op [www.rivm.nl/schurft](http://www.rivm.nl/schurft)



# Hoeveel behandelingen heeft u nodig?

 <b>Patiënten met scabiësklachten.</b>	 <b>Huisgenoten en sekscontacten zonder scabiësklachten.</b>	 <b>Personen (zonder scabiësklachten) die buiten het huishouden van de scabiëspatiënt wonen, maar langer dan 15 minuten huidcontact hebben gehad met de scabiëspatiënt.</b>
<p>Start 1<sup>e</sup> behandeling op dag 1. Datum: <input type="text"/>-<input type="text"/>-<input type="text"/></p> <p>Start 2<sup>e</sup> behandeling op dag 8. Datum: <input type="text"/>-<input type="text"/>-<input type="text"/></p>	<p>Start 1<sup>e</sup> behandeling op dag 1 samen met de scabiëspatiënt. Datum: <input type="text"/>-<input type="text"/>-<input type="text"/></p> <p>Start 2<sup>e</sup> behandeling op dag 8. Datum: <input type="text"/>-<input type="text"/>-<input type="text"/></p>	<p>Zij mogen geen contact hebben met de scabiëspatiënt totdat ze beiden zijn behandeld. * Dit bepaalt de arts.</p>

## Start

### Een paar dagen vóór de behandeling

- Zorg voor 2 sets schoon beddengoed (matrasovertrek, dekbedovertrek en kussensloop) per huisgenoot voor na de behandeling.
- Zorg voor wegwerphandschoenen om de was in de wasmachine te doen.
- Zorg voor voldoende vuilniszakken en wasmiddel.
- Heeft u een huisdier met een dikke vacht? Dan mag u tot 3 dagen na de behandeling alleen kort knuffelcontact met het huisdier hebben. Daarnaast mag het niet op schoot, bank of bed. Op dag 4 van de behandeling mag u het huisdier weer aaien en knuffelen. Dat geldt ook voor de 2<sup>e</sup> behandeling (vanaf dag 11).

### Eén dag vóór de behandeling

- Haal de permetrine crème tegen scabiës op bij uw apotheek.
- Leg een oude tandenborstel klaar (om de crème onder uw nagels te smeren).
- Trek wegwerphandschoenen aan.
- Pak per persoon voor 3 dagen schone kleding en handdoeken.
- Maak per persoon een stapel.
- Pak per persoon 2 sets schoon beddengoed.
- Denk ook aan extra pyjama, sokken, ondergoed, etc.

### Win de strijd tegen de scabiësmijt

- Draag iedere dag schone sokken.
- Schoenen van textiel of stof kunnen de scabiësmijt bevatten.  
Leg deze schoenen de eerste 3 dagen apart vanaf de start van de behandeling.  
Draag deze schoenen mét sokken. Voor schoenen van leer is dit niet nodig.
- Stofzuig de bank, stoffen stoelen en het tapijt.
- Steek lange haren op tijdens de behandeling, zowel dames als heren.
- Geef de scabiësmijt ook in kinderknuffels geen kans!  
U kunt de knuffels wassen of 3 dagen apart leggen.
- Vergeet uw kamerjas en pantoffels niet te wassen of 3 dagen apart te leggen.
- Stofzuig in de zomer ook stoffen autostoelen als u er met blote benen/blote schouders op heeft gezeten. Gebruik géén stoomreiniger.
- Was in de winter uw sjaals, handschoenen, mutsen en oorwarmers op 60°C, of leg ze 3 dagen apart na de behandeling.
- Ook stoffen hoesjes van een telefoon, laptop of iPad moeten gereinigd worden.
- Leg tweedehands kleding 3 dagen apart voordat u het voor de eerste keer draagt, of was deze op 60°C.
- Smeer opnieuw crème na toilet bezoek (schaamstreek).

# Start 1<sup>e</sup> behandeling

Startdatum:

--

Tijdstip van insmeren:

:

## Dag 1

### Stappenplan

- Knip vinger- en teennagels kort.
- Van tevoren douchen mag, maar hoeft niet. Doucht u, laat dan de huid afkoelen voordat u start met het insmeren van de crème.
- Smeer u helemaal in, van de kaakrand naar beneden tot en met onder de voeten. Ook oksels, bilnaad, uitwendige geslachtsdelen, tussen de tenen. Laat iemand anders uw rug insmeren. Deze persoon moet wegwerphandschoenen aan.
- Smeer uw handen helemaal in. Gebruik de oude tandenborstel om onder de nagels te smeren.
- Noteer het tijdstip dat u klaar bent met insmeren.
- Laat de crème 12 uur intrekken. (Anders dan in de bijsluiters staat vermeld!)
- Smeer opnieuw crème na wc-bezoek en na handen/voeten wassen.
- Trek wegwerphandschoenen aan.
- Nu kunt u het vuile wasgoed/beddengoed/handdoeken verzamelen van de laatste 3 dagen.
- Stop de spullen in een afgesloten vuilniszak en zet deze in een aparte ruimte waar het 18 - 20°C is.
- Haal het gebruikte beddengoed van het bed af.
- Leg er schoon beddengoed op voor de komende nacht.
- Douchen mag als de crème minimaal 12 uur op de huid heeft gezeten. (Anders dan in de bijsluiters staat vermeld!)
- Als u verder gaat met kleding wassen houd dan wegwerphandschoenen aan.
- Was de gebruikte kleding van de afgelopen 3 dagen op 60°C met een normaal programma (geen kort wasprogramma).
- Stop spullen die niet op 60°C gewassen kunnen worden in een afgesloten vuilniszak en zet deze in een aparte ruimte waar het 18 - 20°C is.
- Wegwerphandschoenen mogen weer uit.
- Stofzuig alles van stof wat niet in de wasmachine of in vuilniszakken kan (zoals de bank, stoffen stoelen, tapijt, hondenmand etc.).

### Kleine kinderen en baby's

- Smeer baby's en kleine kinderen helemaal in, ook het gezicht, de hoofdhuid (ook waar haar groeit) en de oren. Vermijd de ogen en mond. Als u de luier van uw baby verschoont, smeer dan opnieuw crème op de plek waar de luier heeft gezeten voordat de schone luier aangaat.

## Dag 2

### Stappenplan

- Trek weer nieuwe wegwerphandschoenen aan.
- Haal het beddengoed van het bed en was het op 60°C of stop het in een vuilniszak tot dag 5.
- Was de pyjama en gebruikte kleding van afgelopen nacht op 60°C.
- Leg schoon beddengoed op het bed.

## Dag 3

## Dag 4

### Stappenplan

- Uw huisdier mag weer geaaid en geknuffeld worden.
- De was die u op dag 1 in een vuilniszak heeft gestopt, mag er weer uit.

## Dag 5

### Stappenplan

- De was die u op dag 2 in een vuilniszak heeft gestopt, mag er weer uit.

## Dag 6

## Dag 7

### Stappenplan

- Leg alles klaar voor de 2<sup>e</sup> behandeling.

# Start 2<sup>e</sup> behandeling

Startdatum:

--

Tijdstip van insmeren:

:

## Dag 8

### Stappenplan

- Knip vinger- en teennagels kort.
- Van tevoren douchen mag, maar hoeft niet. Doucht u, laat dan de huid afkoelen voordat u start met het insmeren van de crème.
- Smeer u helemaal in, van de kaakrand naar beneden tot en met onder de voeten. Ook oksels, bilnaad, uitwendige geslachtsdelen, tussen de tenen. Laat iemand anders uw rug insmeren. Deze persoon moet wegwerphandschoenen aan.
- Smeer uw handen helemaal in. Gebruik de oude tandenborstel om onder de nagels te smeren.
- Noteer het tijdstip dat u klaar bent met insmeren.
- Laat de crème 12 uur intrekken. (Anders dan in de bijsluiter staat vermeld!)
- Smeer opnieuw crème na wc-bezoek en na handen/voeten wassen.
- Trek wegwerphandschoenen aan.
- Nu kunt u het vuile wasgoed/beddengoed/handdoeken verzamelen van de laatste 3 dagen.
- Stop de spullen in een afgesloten vuilniszak en zet deze in een aparte ruimte waar het 18 - 20°C is.
- Haal het gebruikte beddengoed van het bed af.
- Leg er schoon beddengoed op voor de komende nacht.
- Douchen mag als de crème minimaal 12 uur op de huid heeft gezeten. (Anders dan in de bijsluiter staat vermeld!)
- Als u verder gaat met kleding wassen houd dan wegwerphandschoenen aan.
- Was de gebruikte kleding van de afgelopen 3 dagen op 60°C met een normaal programma (geen kort wasprogramma).
- Stop spullen die niet op 60°C gewassen kunnen worden in een afgesloten vuilniszak en zet deze in een aparte ruimte waar het 18 - 20°C is.
- Wegwerphandschoenen mogen weer uit.
- Stofzuig alles van stof wat niet in de wasmachine of in vuilniszakken kan (zoals de bank, stoffen stoelen, tapijt, hondenmand etc.).

### Kleine kinderen en baby's

- Smeer baby's en kleine kinderen helemaal in, ook het gezicht, de hoofdhuid (ook waar haar groeit) en de oren. Vermijd de ogen en mond. Als u de luier van uw baby verschoont, smeer dan opnieuw crème op de plek waar de luier heeft gezeten voordat de schone luier aangaat.

## Dag 9

### Stappenplan

- Trek weer nieuwe wegwerphandschoenen aan.
- Haal het beddengoed van het bed en was het op 60°C of stop het in een vuilniszak tot dag 12.
- Was de pyjama en gebruikte kleding van afgelopen nacht op 60°C.
- Leg schoon beddengoed op het bed.

## Dag 10

## Dag 11

### Stappenplan

- Uw huisdier mag weer geaaid en geknuffeld worden.
- De was die u op dag 8 in een vuilniszak heeft gestopt, mag er weer uit.

## Dag 12

### Stappenplan

- De was die u op dag 9 in een vuilniszak heeft gestopt, mag er weer uit.

Dit is een samenwerking tussen RIVM en de GGD:



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

Ruimte voor GGD-locatie om (contact)gegevens in te voeren.